

Die **Wettkampf-FIBEL**

Berlin · Brandenburg · Mecklenburg-Vorpommern · Sachsen · Sachsen-Anhalt · Thüringen

2020

www.myfinish.de

19. Juni 2020

Lauf für den guten Zweck

PARK HAUS MEILE



P Die Parkhausmeile

Jetzt anmelden und
in 3 Schritten Berliner
Champion im Park-
haus-Run werden.

Infos unter
spandau-arcaden.de
Alle Startgelder werden
zu 100% gespendet.

Geöffnet Mo.-Sa. 10-21 Uhr

SPANDAU  **ARCADEN**

Legende

Laufen	
Schwimmen	
Radfahren	
Triathlon	
Duathlon	
Aquathlon	
Walking	
Inlineskating	
Countrytourenfahrt	CTF
Radtourenfahrt	RTF
Brandenburg	BB
Mecklenburg-Vorpommern	MV
Sachsen	SN
Sachsen-Anhalt	ST
Thüringen	TH

Impressum

Herausgeber:

agentur nanni
Werbung · Marketing · Kommunikation
Dirk Nanni (V.i.S.d.P.)

Schönhauser Allee 28, 10435 Berlin
info@agentur-nanni.de

Redaktionsteam:

Dr. Katja Furthmann, Dirk Nanni,
Kersten Urbanke, Larsen Wulff

Auflage:

30.000 Exemplare

Sämtliche Daten wurden mit größter Sorgfalt
recherchiert. Eine Haftung für die Richtigkeit
kann jedoch nicht übernommen werden.

Stand: 12. Dezember 2019

Raus aus der Routine – rein ins Abenteuer

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier: Fast jeder sportlich Ambitionierte aus meinem Bekanntenkreis (mich eingeschlossen) hat „seine“ vier, fünf Wettkämpfe, die sich einen festen Platz im Herzen und im Kalender erobert haben. Weil sie gut organisiert sind. Weil die Atmosphäre stimmt. Oder weil man Freunde wiedertrifft. Schön und gut, doch jenseits des Vertrauten winken so viele neue Eindrücke! Lasst euch durch die Wettkampf-Fibel motivieren, einfach mal was Neues auszuprobieren: Einen Ort, an dem ihr noch nie wart. Eine Sportart, die ihr noch nicht ausprobiert habt. Oder eine Strecke, die euch bisher unerreichbar schien. Auf zu neuen Ufern – ich selbst jedenfalls bin beim Terminesammeln schon auf die eine oder andere gute Idee gestoßen.

Ein eindrucksvolles Wettkampffahr
wünscht euch



Dirk Nanni

Januar

JAN

- | | | |
|---|---|---|
| MI 01.01. 10.30 Uhr 
41. Forster Neujahrslauf
2,7 - 5,4 km
Forst/Lausitz (BB)
www.ltsv.de | SA 04.01. 10 Uhr 
39. Pankower Pfannkuchenlauf
1,2 - 6,5 km
Berlin-Pankow
www.ksv90-berlin.de | SO 05.01. 10.30 Uhr 
41. Neujahrslauf
2 - 6 km
Hoyerswerda (SN)
www.leichtathletik.sportclub-hoyerswerda.de |
| MI 01.01. 11 Uhr 
45. Leipziger Sparkassen Neujahrslauf
1 - 5 km
Leipzig (SN)
www.ssb-leipzig.de | SA 04.01. 11 Uhr 
41. Neujahrsberglauf
3 - 20,7 km
Falkenstein/Vogtland (SN)
www.neujahrsberglauf.de | SO 05.01. 11 Uhr 
47. BSV 92 Winterlaufserie (1. Lauf)
10 km
Berlin-Wilmersdorf
www.bsv1892.de |
| MI 01.01. 11 Uhr 
15. Neujahrslauf Bad Liebenwerda
3 - 10 km
Bad Liebenwerda (BB)
www.elsterlauf.de | SO 05.01. 10 Uhr 
13. Leipziger Brückenlauf
0,5 - 12 km
Leipzig (SN)
www.leichtathletik-scdhfk.de | MO 06.01. 14 Uhr 
31. Sandauer Riesenpfannkuchenlauf
2,6 - 8,3 km
Sandau/Elbe (ST)
www.riesenpfannkuchenlauf-sandau.de |
| MI 01.01. 11 Uhr 
43. Wittenberger Neujahrslauf
2 km
Lutherstadt Wittenberg (ST)
www.flaeminglauf.de | SO 05.01. 10 Uhr 
35. Neujahrslauf
3 - 7,5 km
Münchenbernsdorf (TH)
www.sv-1924.de | SA 11.01. 8 Uhr 
12-Stunden-Schwimmen
6 - 12 h
Hansestadt Greifswald (MV)
www.12stundenschwimmen-greifswald.de |
| MI 01.01. 12 Uhr 
48. Berliner Neujahrslauf
4 km
Berlin-Mitte
www.scc-events.com | SO 05.01. 10 Uhr 
42. Punschlauf
6 - 20 km
Falkenstein/Harz (ST)
www.sv-germania-meisdorf.de | SA 11.01. 11 Uhr 
Rostocker Winter-Triathlon
4 km + Bier + Bratwurst
Rostock (MV)
www.winter-triathlon.de |
| MI 01.01. 14 Uhr 
7. Neujahrspaarlauf
30 - 60 min
Stahnsdorf (BB)
www.rsv-eintracht1949.de | SO 05.01. 10 Uhr 
Rollmopslauf
2 - 8 km
Großenhain (SN)
www.sv-motor-grossenhain.de | SO 12.01. 8 Uhr 
VIACTIV Neujahrslauf
3 - 10 km
Laage (MV)
www.sportclub-laage.de |

SO 12.01. | 9 Uhr 
40. Oranienbaumer Silvesterlauf
 2,5 - 10 km
 Oranienbaum (ST)
www.flaeminglauf.de

SA 18.01. | 13.10 Uhr 
19. Crosslauf Rund um die Zinkspitze
 0,4 - 16,7 km
 Hundeshagen (TH)
www.ltv-obereichsfeld.de

SA 25.01. | 10 Uhr 
Torgelower Waldlauf
 2 - 10 km
 Torgelow (MV)
www.lav-torgelow.de

SO 12.01. | 11 Uhr 
47. BSV 92 Winterlaufserie (2. Lauf)
 15 km
 Berlin-Wilmersdorf
www.bsv1892.de

SO 19.01. | 10 Uhr 
11. Dreikirchenneujahrslauf
 0,4 - 10 km
 Günthersleben-Wechmar (TH)
www.sv-guenthersleben.de

SA 25.01. | 10 Uhr 
42. Wintercross
 1,2 - 4,7 km
 Lutherstadt Wittenberg (ST)
www.flaeminglauf.de

SO 12.01. | 11 Uhr 
20. Tower-Run
 Einführungsrunde + 465 Stufen
 Berlin-Neukölln
www.tus-neukoelln.de

SO 19.01. | 10 Uhr 
48. Spandauer Winterwaldlauf
 1,25 - 10 km
 Berlin-Spandau
www.vfv-spandau.de

SA 25.01. | 10 Uhr 
24. Winterlauf
 1,7 - 10 km
 Leipzig (SN)
www.baer-service.de

SA 18.01. | 10 Uhr 
Barnimer Winterlaufserie (2. Lauf)
 1 - 10 km
 Eberswalde (BB)
www.bernauer-lauffreunde.de

MI 22.01. | 15 Uhr 
22. Hochhauslauf Magdeburg
 14 Etagen, 232 Stufen
 Magdeburg (ST)
www.hochhauslauf.ovgu.de

SO 26.01. | 10 Uhr 
16. Rostocker Spendenlauf
 2,5 - 10 km
 Rostock (MV)
www.rostocker-spendenlauf.de

SA 18.01. | 10 Uhr 
5. OSPA INDOORMAN
 375 m Swim - 8.000 m Bike - 2.500 m Run
 Rostock (MV)
www.indoorman.de

SA 25.01. | 10 Uhr 
77. Forster Neiße-Winterlauf
 5 - 20 km
 Forst/Lausitz (BB)
www.ltsv.de

SO 26.01. | 11 Uhr 
47. BSV 92 Winterlaufserie (3. Lauf)
 21,1 km
 Berlin-Wilmersdorf
www.bsv1892.de

SA 18.01. | 11 Uhr 
11. Leipziger Wintermarathon
 42,2 km (Team-Marathon)
 Leipzig (SN)
www.wintermarathon.de

SA 25.01. | 10 Uhr 
52. Sebnitzer Wuchterlauf
 0,5 - 18 km
 Sebnitz (SN)
www.wirinderlausitz.de

SO 26.01. | 11 Uhr 
18. Frostwiesenlauf
 2 - 30 km
 Burg/Spreewald (BB)
www.frostwiese.de